

Forum für Patienten

Neue Therapien gegen chronische Schmerzen

Freitag, 21. Januar 2011

> **EXPERTENRAT BEI SCHMERZEN**

Mit Prof. Dr. med. HARTMUT GÖBEL, Prof. Dr. med. JÜRGEN ZULLEY,
Dr. med. MICHAEL KÜSTER u.a.

Moderation: Dr. med. MARIANNE KOCH
Beginn: 16.30 Uhr

Samstag, 22. Januar 2011

> **ENTSPANNUNGSVERFAHREN**

Schnupperkurs Progressive Muskelrelaxation mit
Dipl.-Psych. JESSICA SCHNEIDER
Beginn: 9.15 Uhr (Bei Bedarf 2. Kurs)

> **MIGRÄNE UND ANDERE
KOPFSCHMERZFORMEN**

Patientenforum mit Prof. Dr. med. HARTMUT GÖBEL
Beginn: 11–12.15 Uhr

Stadhalle Bad Godesberg
Eintritt frei



> **Schirmherren:**

HANS-DIETRICH GENSCHER, Bundesaußenminister a.D.
DR. THOMAS DE MAIZIÈRE, Bundesinnenminister
JÜRGEN NIMPTSCH, Oberbürgermeister der Stadt Bonn



> **Wissenschaftlicher Leiter:**

DR. MED. MICHAEL KÜSTER,
Schmerzzentrum DGS
Weißdornweg 4-6, 53177 Bonn
Tel. 0228 9323999



5. Bonner Schmerztag



5. Bonner Schmerztag

In Deutschland leiden schätzungsweise zehn bis elf Millionen Menschen an chronischen oder wiederkehrenden Schmerzen. Schmerzen des Bewegungssystems, an Gelenken, Muskeln und Sehnen oder im Rücken sind am häufigsten. Hinzu kommen Kopf- und Nervenschmerzen. Auch Tumorschmerzen spielen eine entscheidende Rolle.

Schmerzen muß man jedoch nicht hinnehmen. Moderne Behandlungskonzepte können selbst stärkste Schmerzen lindern und den Teufelskreis des chronischen Schmerzes durchbrechen.

Wie dies gelingt, darüber informieren Experten bei einem Patientenforum am 21. und 22. Januar in der Stadthalle Bad Godesberg.

Freitag, 21. Januar 2011

ÖFFENTLICHES FORUM FÜR PATIENTEN

16.30–18 Uhr, Saal Klein Beethoven

> EXPERTENRAT BEI SCHMERZEN

Moderation: Dr. med. MARIANNE KOCH, Tützing

Dr. med. HELMUT HOFFMANN-MENZEL, Oberarzt Palliativstation Malteser-Krankenhaus, Bonn
Dr. med. Dipl. Lic. Psych. JOHANNES HORLEMANN, Psycho- u. Schmerztherapeut, Kevelear
Prof. Dr. med. HARTMUT GÖBEL, Schmerzklinik Kiel, Kiel
Dr. med. JAN-PETER JANSSEN, Schmerzzentrum Berlin, Berlin
Dr. med. MICHAEL KÜSTER, Schmerzzentrum DGS Bonn-Bad Godesberg, Veranstalter
Prof. Dr. med. JÜRGEN ZULLEY, Schlafforscher, Regensburg

Samstag, 22. Januar 2011

HIGHLIGHTS FÜR PATIENTEN UND INTERESSIERTE

Begrenzte Teilnehmerzahl, Teilnahme kostenfrei

9.15–10.45 Uhr, Saal Klein Beethoven (Bei Bedarf 2. Kurs)

> ENTSPANNUNGSVERFAHREN, PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION

Dipl.-Psychologin JESSICA SCHNEIDER
Psych. Verhaltenstherapeutin,
Schmerzzentrum Bonn-Bad Godesberg

11–12.15 Uhr, Saal Klein Beethoven

> MIGRÄNE UND ANDERE KOPFSCHMERZFORMEN

Prof. Dr. med. HARTMUT GÖBEL
Chefarzt der (Kopf-)Schmerzklinik Kiel,
Schmerzzentrum DGS Kiel

